Pentingnya CT Scan Jantung untuk Menjaga Kesehatan

CT scan jantung merupakan pemeriksaan tanpa bedah yang dapat digunakan untuk mendiagnosis penyakit jantung.

JAKARTA (IM) - Jantung koroner merupakan penyakit yang disebabkan penyumbatan atau penyempitan pembuluh darah karena peradangan dan endapan plak yang menumpuk di pembuluh darah.

Peradangan terjadi akibat faktor risiko seperti hipertensi, kencing manis, dan racun dari rokok.

Endapan plak sendiri terbentuk dari timbunan kolesterol jahat, dan jaringan lain yang terdapat dalam darah

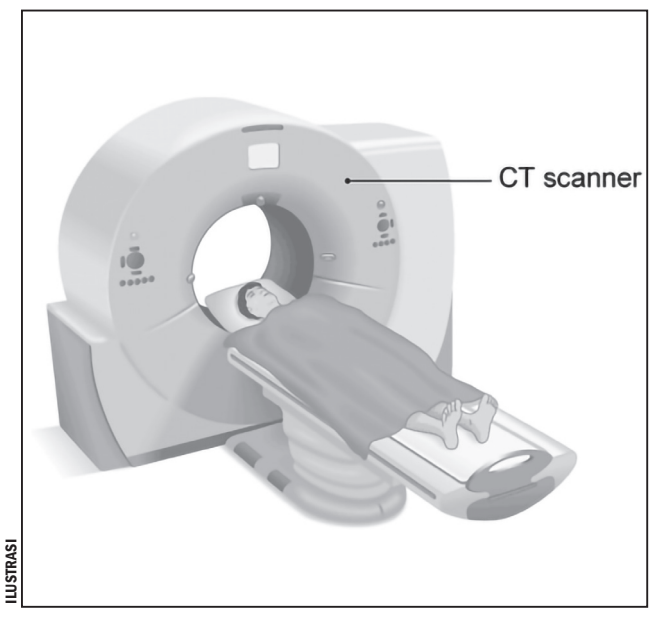
Beberapa gejala penyempitan pembuluh darah yang khas adalah nyeri dada sebelah kiri tembus punggung atau menjalar, tetapi bisa juga keluhan tidak khas seperti sesak napas, mual dan muntah, pusing, keringat dingin, atau nyeri ulu hati.

Oleh karena itu, setiap orang yang mempunyai faktor risiko koroner dan mengalami gejala yang disebutkan di atas, penting untuk konsultasi ke dokter spesialis jantung dan melakukan pemeriksaan lebih lanjut dengan CT scan jantung.

CT scan jantung merupakan pemeriksaan tanpa bedah yang dapat digunakan untuk mendiagnosis penyakit jantung. CT scan jantung menggunakan metode pencitraan untuk mendapatkan gambaran arteri koroner yang memasok darah ke jantung dengan jelas.

Pemeriksaan ini membantu dokter dalam melakukan diagnosis seperti melihat penyempitan dan mengidentifikasi tipe plak yang dapat menyebabkan serangan jantung.

Selain untuk evaluasi penyakit jantung koroner, CT scan jantung juga sebagai prosedur diagnostik sebelum tindakan jantung lainnya seperti ablasi pada gangguan irama jantung, sebelum pemasangan katub jantung non bedah, mendeteksi kelainan jantung bawaan, dan masih banyak lagi kegunaannya.



ILUSTRASI

Sebagai alat skrining penyakit jantung koroner, dapat dilakukan CT Calcium Score Jantung tanpa pemberian kontras, yang bermanfaat untuk mengukur jumlah plak keras pada arteri koroner dan hasil pengukuran ini dinyatakan dalam skor.

Semakin tinggi kadar plak keras yang terdeteksi, maka semakin tinggi skor kalsium jantung berkaitan dengan risiko kejadian kardiovaskular.

Dokter Spesialis Jantung & Pembuluh Darah Konsultan Pencitraan Jantung Mayapada Hospital Surabaya dr. Saskia Handari, SpJP (K) mengatakan, melalui CT Calcium Score, jumlah plak keras dalam arteri koroner dapat diidentifikasi, dan risiko penyakit jantung dapat diprediksi.

"Sehingga dokter dapat mengambil keputusan pengobatan bagi pasien penyakit jantung dengan lebih tepat dan sedini mungkin," kata dr Saskia dalam keterangannya dikutip Kamis (6/7).

CT Calcium Score yang digunakan sebagai metode skrining, CT scan Jantung yang merupakan modalitas diagnostic, juga pengecekan kesehatan jantung lain secara komprehensif, seperti echocardiography, treadmill stress test, dan holter monitoring, dapat Anda lakukan di Cardiovascular Center Mayapada Hospital, yaitu pusat layanan kesehatan terpadu khusus untuk menangani penyakit jantung, mulai dari deteksi, tindakan, hingga rehabilitasi.

Cardiovascular Center merupakan layanan unggulan (Center of Excellence) di Mayapada Hospital yang ada di enam wilayah di Indonesia, salah satunya di Surabaya. Cek kesehatan jantung Anda dengan CT Calcium Score dan dapatkan paket yang tepat dengan hubungi call center Mayapada Hospital. ● **tom**

Kemenkes Tegaskan Antraks Tak Menular Lewat Manusia

JAKARTA (IM) - Kasus kematian akibat antraks di Gunungkidul, DI Yogyakarta tentu menimbulkan kekhawatiran. Namun Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menegaskan bahwa antraks tidak dapat menular dari manusia ke manusia. Sebanyak tiga warga Gunungkidul meninggal akibat antraks. Mereka meninggal setelah ada kontak dengan hewan ternak yang mati akibat antraks.

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Kemenkes Imran Pambudi mengatakan penyakit ini menular dari hewan ke manusia atau penyakit zoonosis.

"Ini [penyakit] zoonosis, jadi penularannya tidak dari manusia ke manusia. Tidak perlu dilakukan karantina," kata Imran dalam konferensi persnya Kamis (6/7).

Antraks disebabkan bakteri Bacillus anthracis. Jika terpapar udara luar, bakteri otomatis membentuk spora yang berfungsi sebagai pelindung. Bakteri pun bisa bertahan hingga puluhan tahun dalam berbagai kondisi.

Bakteri akan menginfeksi manusia lewat kontak langsung dengan kulit (lesi terbuka), terhirup, atau konsumsi daging ternak yang terinfeksi. Kemudian pada kasus di luar negeri, bakteri bisa masuk lewat injeksi obat-obatan terlarang.

Adapun empat tipe antraks yakni, antraks kulit, antraks paru, antraks pencernaan dan antraks injeksi. Di Indonesia, kasus yang umum terjadi adalah antraks kulit.

"Tipe inilah yang paling banyak terjadi di Indonesia," kata Imran.

Antraks pencernaan timbul akibat konsumsi daging yang terkontaminasi bakteri. Bakteri memicu lepuhan pada usus sehingga pasien bisa mengalami gejala diare campur darah atau muntah darah.

Kasus antraks pencernaan memiliki CFR sebesar 25-75 persen. Kemudian yang paling berbahaya adalah antraks paru. Menurut Direktur Kesehatan Masyarakat Veteriner Kementan Syamsul Ma'arif antraks pernapasan bisa menyebabkan kematian begitu cepat.

"Spora dihirup, dalam waktu 24 jam sudah mati. Beda lewat konsumsi daging. Kadang diare berdarah, muntah berdarah, ada waktu sela untuk penanganan," kata Syamsul dalam kesempatan serupa. ● **tom**

Empat Manfaat Daun Ubi Jalar bagi Kesehatan yang Jarang Diketahui

JAKARTA (IM) - merupakan salah satu jenis tanaman umbi-umbian yang sering dikonsumsi oleh masyarakat kita.

Lantas, seperti apa penjelasan tentang manfaat potensial daun ubi jalar bagi kesehatan? Simak pembahasan berikut!

1. Menjaga Kesehatan Mata

Sebuah studi dari jurnal Antioxidants (2019) menyebutkan bahwa asupan makanan yang vitamin A dapat membantu menurunkan risiko degenerasi makula atau penyakit mata yang muncul sebagai tanda penuaan.

Daun ubi jalar dapat menjadi salah satu alternatif untuk mencegah timbulnya masalh pada mata karena memiliki kandungan alfa karoten dan beta kriptosantin yang berperan penting dalam pembentukan vitamin A atau retinol.

Nantinya, vitamin A tersebut akan menjaga sel epitel dalam pigmen retina manusia agar tetap berfungsi secara optimal dan terhindar dari penyakit.

2. Menurunkan Risiko Penyakit Jantung

Daun ubi jalar mengandung dua jenis vitamin yang dapat menjaga kesehatan jantung sekaligus menurunkan risiko timbulnya penyakit yang berbahaya. Kedua jenis vitamin tersebut yakni vitamin B6 dan vitamin K.

dalam tubuh, vitamin B6 berperan penting dalam menjaga fungsi metabolisme tubuh sehingga risiko munculnya penyakit infeksi dapat berkurang secara siginifikan. Sedangkan vitamin K mampu mencegah pengapuran arteri di jantung serta mengendalikan tekanan darah, seperti dilansir pada jurnal Current Nutrition Reports (2017).

3. Bantu Redakan Nyeri Haid

Berdasarkan studi dari International Journal Of Food Properties (2020), vitamin K pada daun ubi jalar juga bermanfaat dalam mengatur fungsi hormon untuk meredakan nyeri haid secara alami. Selain itu, vitamin K juga dapat membantu menurunkan risiko perdarahan berlebih saat terjadinya menstruasi.

4. Meningkatkan Kepadatan Tulang

Kolaborasi antara vitamin D dan Vitamin K yang terdapat pada daun ubi jalar mampu meningkatkan kepadatan tulang manusia. Alhasil, tulang akan menjadi lebih kuat dan terhindar dari kerapuhan yang dapat meningkatkan risiko terjadinya osteoporosis di masa mendatang, seperti dilansir pada Journal of Medicinal Food (2022).

Itulah tadi empat manfaat potensial daun ubi jalar bagi kesehatan. Untuk mendapatkan khasiatnya, Anda bisa mengonsumsi daun ubi jalar secara langsung sebagai lalapan dan dikonsumsi bersama lauk pauk. Semoga bermanfaat!. ● **tom**

SAMBUNGAN

'Tenaga Honorer' Dihapus Per November,...

DARI HAL 1

"Skema-skemanya sedang dibahas. Yang sudah final adalah kesepakatan tidak boleh ada PHK. Bagaimana skemanya, itu sedang dibahas," kata Alex.

Pedoman kedua adalah skema yang dijalankan harus memastikan pendapatan non-ASN tidak boleh berkurang dari yang diterima saat ini.

"Itu harus jadi pedoman, tidak boleh ada pengurangan pendapatan," ucap Alex.

Lalu pedoman ketiga, kata Alex, memperhitungkan kapasitas fiskal yang dimiliki pemerintah.

"Kita terus berhitung kemampuan anggaran pemerintah. Kan setiap tahun ini kita coba terus rekrutmen agar yang tenaga non-ASN ini menjadi ASN secara bertahap sesuai kemampuan anggaran. Skema yang nanti diambil pun kita sesuaikan anggaran pemerintah," ujarnya.

Alex menegaskan agar tidak ada lagi instansi pemerintah yang merekrut tenaga non-ASN sesuai dengan amanat peraturan-perundangan yang ada.

"Sembari kita amankan yang 2,3 juta non-ASN yang terverifikasi dalam database BKN saat ini agar tidak ada PHK," kata Alex.

Sebelumnya, Ketua Umum Perkumpulan Honorer K2 Indonesia (PHK2I), Sahirudin Anto, mengusulkan kepada pemerintah terutama Presiden Joko Widodo (Jokowi) untuk menerbitkan regulasi supaya memperjelas pengangkatan tenaga honorer.

"Terkait progres pak Presiden untuk menyelesaikan honorer, bagi kami sangat menyambut dengan bahagia. Akan tetapi, kebahagiaan kami akan terobati apabila pak presiden mengeluarkan keppres atau perppu ataupun aturan lain yang mengikat untuk mengatur tentang penyelesaian dan pengangkatan honorer menjadi ASN," kata Sahirudinm beberapa waktu lalu.

Menurutnya, tanpa aturan tersebut maka penyelesaian honorer tak kunjung membuahkan hasil.

"Sepanjang tidak ada regulasi yang dilahirkan maka sepanjang itu pula hanya sebuah janji untuk dijadikan pemanis di bibir saja. Kami lelah menanti dan menunggu bertahun-tahun tapi wajah ASN jauh dari mimpi," ungkap Sahirudin. ● **mar**

Mencekam, 100 Karyawan Pabrik...

Indra Novianto. Indra menyampaikan kesurupan massal ini mulai bisa terkendali sekitar pukul 15.30 WIB pada hari yang sama. Hal itu berkat pertolongan sesama rekan kerjanya yang terus menenangkan korban kesurupan.

"Untuk penanganannya, yaitu dengan cara sesama rekan kerja saling bantu membantu satu dengan lainnya untuk menenangkan karyawan yang sedang kesurupan," tutur Indra.

Awal insiden kesurupan massal ini diduga akibat salah seorang karyawan tiba-tiba tidak sadarkan diri. Setelah itu, kesurupan massal pun terjadi.

"Awal mula kejadian berawal dari salah satu karyawan ada yang kesurupan. Sesaat kemudian karyawan lainnya ikut kesurupan juga. Untuk tersebut diduga akibat karyawan belum sempat sarapan sebelum melaksanakan pekerjaan pada pagi hari," ujar Indra. ● **osm**

KPK Bidik Istri Rafael Alun...

ditemukan unsur pidana keterlibatan pihak lain.

"Nanti kita akan pilah-pilah terhadap setiap saksi yang berpotensi terkait TPPU itu, kita akan melihat, kita akan pertimbangkan perbuatannya seperti apa," katanya.

Sebenarnya tim penyidik KPK sempat memeriksa Ernie Meike Torondek sebagai saksi pada Selasa (4/7). Ernie dicecar penyidik soal penghasilan suaminya hingga dugaan adanya penyamaran aset mewah Rafael Alun Trisambodo (RAT).

"Ernie Meike Torondek (wiraswasta), saksi hadir dan didalami pengetahuannya diantaranya terkait dengan sumber penghasilan tersangka RAT," kata Kabag Pemberitaan KPK, Ali Fikri, Rabu (5/7).

"Termasuk pendalaman adanya dugaan kepemilikan berbagai aset mewah dan bernilai ekonomis dengan menggunakan identitas pihak-pihak lain yang dinilai tidak wajar," ujarnya.

Sejauh ini, KPK baru menetapkan mantan Pejabat Direktorat Jenderal Pajak (DJP) Rafael Alun Trisambodo (RAT) sebagai tersangka kasus dugaan penerimaan gratifikasi terkait pemeriksaan perpajakan. Rafael diduga menerima gratifikasi sebesar 90 ribu dollar Amerika Serikat atau setara Rp1,34 miliar.

Rafael Alun menerima uang sebesar Rp1,34 miliar tersebut selama bertugas di DJP Kementerian Keuangan (Kemenkeu). Gratifikasi tersebut diduga berkaitan dengan pemeriksaan perpajakan pada Ditjen Pajak Kemenkeu.

Rafael diduga menerima gratifikasi melalui perusahan jasa konsultansi perpajakan miliknya yakni, PT Artha Mega Ekadhana (PT AME). Ia disebut aktif menawarkan perusahaannya kepada wajib pajak yang mempunyai masalah perpajakan.

Atas perbuatannya, Rafael disangkakan melanggar Pasal 12B Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi sebagaimana telah diubah dengan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2001. ● **han**

Data 34 Juta Paspor Bocor, Jokowi...

tidak hanya sektor privat atau korporasi.

Melihat banyaknya kebocoran data yang banyak melibatkan pengendali data badan publik, maka rancangan kelembagaan otoritas pengawas pelindungan data pribadi, yang dimandatkan Pasal 59 UU Pelindungan Data Pribadi (UU PDP) menjadi krusial.

"Karena perannya yang juga harus mengawasi dan memastikan kepatuhan badan publik atau pemerintah terhadap UU PDP, termasuk memberikan sanksi bila terjadi pelanggaran," ucap Wahyudi.

"Apalagi mengingat banyaknya data pribadi yang diproses oleh pengendali data pemerintah dan badan publik, tentunya sulit untuk menjamin efektivitas pengawasan dan penegakan sejumlah fungsi di atas, apabila otoritas menjadi bagian dari kementerian tertentu," lanjut Wahyudi.

Dugaan kebocoran 34 juta data paspor WNI itu sebelumnya disampaikan di media sosial Twitter pada Rabu (5/7), oleh Teguh Aprianto yang merupakan pendiri Ethical Hacker Indonesia melalui akun @secground.

Teguh mengungkapkan bahwa Bjorka mengeklaim mengambil 34,9 juta data paspor WNI dalam kondisi terkompres sebesar 4 GB. Data itu dijual oleh Bjorka seharga 10.000 dollar Amerika Serikat. Bjorka juga membagikan 1 juta data itu sebagai sampel bagi yang berminat.

Menanggapi hal itu, Direktur Jenderal Imigrasi Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia (Kemenkumham) Silmy Karim mengatakan, peladen (server) Imigrasi berada di Pusat Data Nasional (PDN), yang dikelola Kemenkominfo. "Server imigrasi di PDN (pusat data nasional) milik Kominfo," kata Silmy saat dihubungi Kompas.com, Kamis (6/7).

Direktur Jenderal (Dirjen) Informasi dan Komunikasi Publik (IKP) Kemenkominfo Usman Kansong mengatakan, tim yang terdiri dari Kominfo, Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN), dan Imigrasi masih menyelidiki hal ini.

"Hasil sementara, ada perbedaan struktur data antara yang ada di Pusat Data Nasional dengan yang beredar," ujarnya, saat dikonfirmasi wartawan, Rabu (5/7). ● **mar**

Gara-gara Gunakan Emoji Jempol...

adalah kesepakatan kontraktual.

Dia sekarang harus membayar denda 82.000 dolar Kanada atau USD61.000 (Rp924 juta) karena gagal memenuhi kontrak.

Masalah ini dibawa ke pengadilan setelah Achter gagal mengirimkan 86 ton rami yang ingin dibeli oleh pembeli biji-bijian Kent Mickleborough pada 2021, sehingga membuat Mickleborough untuk mengambil tindakan hukum.

Mickleborough mengatakan dia berbicara dengan Achter di telepon tentang potensi pembeliannya, mengatakan dia ingin membeli biji-bijian pada November tahun itu.

Dia kemudian mengirimi petani draf kontrak, menulis "tolong konfirmasi kontrak rami".

Achter menanggapi dengan emoji "jempol", tetapi tidak mengirimkan rami pada tanggal yang ditentukan.

Mickleborough mengatakan bahwa dia memiliki hubungan bisnis jangka panjang dengan Achter, dan bahwa petani tersebut telah menyetujui kontrak melalui pesan teks di masa lalu, mendorongnya untuk percaya bahwa emoji telah menyegel kesepakatan.

Namun menurut sumpah sumpahnya, Achter mengatakan emoji jempol "hanya menegaskan bahwa saya menerima kontrak rami. Itu bukan konfirmasi bahwa saya setuju dengan persyaratan".

Dalam putusan Pengadilan Bangku Raja yang penting yang dirilis pada Juni lalu, Hakim Timothy Keene memihak Mickleborough.

Dia bersandar pada definisi emoji Dictionary.com, yang menyatakan bahwa emoji itu digunakan untuk mengekspresikan persetujuan, persetujuan atau dorongan dalam komunikasi digital.

"Saya tidak yakin seberapa otoritatifnya, tetapi ini tampaknya sesuai dengan pemahaman saya dari penggunaan sehari-hari - bahkan sebagai pendatang baru di dunia teknologi," tulis hakim Keene.

Dia menambahkan bahwa meskipun tanda tangan adalah "representasi klasik" untuk mengonfirmasi identitas seseorang, hal itu tidak menghalangi seseorang untuk menggunakan metode modern - seperti emoji - untuk mengonfirmasi kontrak, dan bahwa emoji dapat digunakan sebagai tanda tangan digital.

"Pengadilan ini dengan mudah mengakui bahwa emoji jempol adalah cara nontradisional untuk 'menandatangani' dokumen," tulis Hakim.

"Namun demikian dalam keadaan seperti ini, ini adalah cara yang sah untuk menyampaikan dua tujuan 'tanda tangan'", katanya - untuk mengidentifikasi penandatangan, yang dilakukan dengan menggunakan nomor ponsel Tuan Achter, dan untuk menyampaikan penerimaan kontrak," lanjutnya.

"Saya setuju bahwa kasus ini baru (setidaknya di Saskatchewan), namun demikian Pengadilan ini tidak dapat (atau seharusnya) mencoba membendung gelombang teknologi dan penggunaan umum," ujarnya. ● **osm**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK.**
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM